



Code de l'UF(3) : 207000 UM X1	Domaine de formation(4): 201
--------------------------------	------------------------------

**11. Horaire minimum de l'unité de formation :**

1. <u>Dénomination du cours</u> (2)	<u>Classement du(des)</u> <u>cours</u>		<u>Code U</u> (2) (5)	<u>Nombre de</u> <u>périodes</u> (2)
	(2)	(5)		
Techniques de manutention	CT		B	6
2. <u>Part d'autonomie</u>	XXXXXX		P	2
Total des périodes				8

**12. Réserve au Service d'inspection :**

a) Observation(s) de l'(des) Inspecteur(s) concerné(s) relative(s) au dossier pédagogique [annexe(s) éventuelle(s)] :

b) Décision de l'Inspecteur coordonnateur relative au dossier pédagogique :

ACCORD PROVISOIRE - PAS D'ACCORD

En cas de décision négative, motivation de cette dernière :

Date : 2005.12.14

Signature :



J. LEONARD  
Inspecteur chargé de la  
coordination du service  
d'inspection.

- (1) biffer la mention inutile  
(2) A compléter  
(3) Réserve à l'administration  
(4) Proposé par le réseau et avalisé par l'inspection  
(5) Soit A, B, C, D, E, F, G, H, J, K, L, Q, R, S, T, -(l'approbation de cette rubrique est réservée à l'Administration)  
(6) Soit A, B, C, D, E, F, H, J, K, L, Q, R, S, T, -(l'approbation de cette rubrique est réservée à l'Administration)

**COPIE CONFORME**

François - Gérard STOLZ  
Directeur général adjoint

## **Sensibilisation aux techniques de manutention de charges inertes Convention**

### **1. FINALITES DE L'UNITE DE FORMATION**

#### **1.1. Finalités générales**

Conformément à l'article 7 du décret de la Communauté française du 16 avril 1991, cette unité de formation doit:

- concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire;
- répondre aux besoins et demandes en formation émanant des entreprises, des administrations, de l'enseignement et d'une manière générale des milieux socio-économiques et culturels.

#### **1.2. Finalités particulières**

L'unité de formation a pour finalités de permettre:

- une sensibilisation aux techniques de manutention de charges inertes,
- une sensibilisation aux facteurs de risque liés à la tâche,
- le développement d'attitudes responsables en matière de santé et de sécurité.

<b>Sensibilisation aux techniques de manutention de charges inertes Convention</b>
--

## **2. CAPACITES PREALABLES REQUISES**

### **2.1. Capacités**

L'étudiant sera capable:

*En français et en mathématiques,*

- de trouver une information par consultation d'ouvrages de référence;
- d'analyser et de comprendre un message:
  - d'en dégager les informations (distinguer les éléments essentiels des éléments accessoires);
  - de dégager les liens entre les informations pour mettre en évidence la cohérence du message;
- de reformuler le contenu d'un message tout en en préservant le sens;
- d'utiliser directement et dans un même contexte une règle apprise, une méthode, un énoncé;
- de reconnaître des situations comme semblables ou dissemblables.

### **2.2. Titre pouvant en tenir lieu**

- Certificat d'Etudes de Base (CEB).

**Sensibilisation aux techniques de manutention de charges inertes  
Convention**

**3. CONSTITUTION DES GROUPES OU REGROUPEMENT**

NEANT

## **Sensibilisation aux techniques de manutention de charges inertes** **Convention**

### **4. PROGRAMME**

L'étudiant sera capable:

*au départ d'exemples et d'illustrations détaillées pour un lieu de travail décrit ou en fonction des situations de manutention rencontrées par les participants dans l'exercice de leur métier,*

- de situer les différentes zones du dos (les zones cervico-dorsale, dorsale et lombo-sacrée) et de citer les postures et mouvements qui les sollicitent;
- d'évaluer le risque lors de la manipulation de charges inertes en identifiant les différents facteurs de risque:
  - caractéristiques de l'objet manipulé : poids, stabilité, prise,
  - caractéristiques individuelles de la personne : hérédité, âge, sexe, condition physique, expérience,
  - la nature de la tâche : durée et répétition,
  - la posture;
- de reproduire la bonne posture face à une situation de manutention:
  - avoir une position stable,
  - saisir fermement la charge,
  - fléchir les jambes,
  - maintenir le dos droit et plat,
  - porter près du corps,
  - recourir à des équipements (chariots, diables, sangles,...);
- de s'exercer:
  - au port d'une charge,
  - au levage en hauteur,
  - à la manutention d'une charge longue,
  - à la manutention de bidon.

<p style="text-align: center;"><b>Sensibilisation aux techniques de manutention de charges inertes</b> <b>Convention</b></p>
--

## 5. CAPACITES TERMINALES

Pour atteindre le seuil de réussite, l'étudiant sera capable:

*face à une situation de manutention de charge inerte rencontrée par l'étudiant dans l'exercice de son métier,*

- d'effectuer la manutention en adoptant la posture adéquate;
- de citer les différents facteurs de risque rencontrés.

Pour la détermination du degré de maîtrise, il sera tenu compte de:

- du nombre et de la pertinence des facteurs de risque cités,
- du respect des consignes.

**Sensibilisation aux techniques de manutention de charges inertes**  
**Convention**

**6. CHARGE(S) DE COURS**

Le chargé de cours sera un enseignant ou un expert.

L'expert devra justifier de compétences particulières issues d'une expérience professionnelle actualisée en relation avec le programme du présent dossier pédagogique.

Ministère de la Fédération  
Wallonie-Bruxelles

1080 Bruxelles , le 03 Jun 2014  
Rue A. Lavallée, 1  
02 / 690.87.31

Administration générale de  
l'Enseignement et de la Recherche  
scientifique.

-----  
Direction générale de l'Enseignement  
non obligatoire et de la Recherche  
scientifique.

-----  
Service général de l'Enseignement de  
promotion sociale, de l'Enseignement  
secondaire artistique à horaire réduit  
et de l'Enseignement à distance

-----  
Direction de l'Enseignement de  
promotion sociale  
-----

Monsieur Roberto GALLUCCIO  
Administrateur délégué  
CPEONS

rue des Minimes 87-89  
1000 BRUXELLES

Ref.: a) / Dossier pédagogique 5104

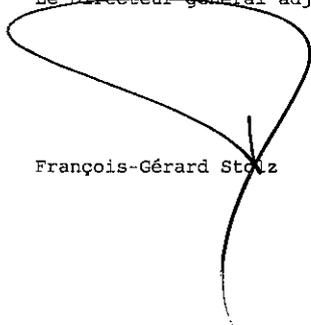
Objet : Dossiers pédagogiques de Régime 1  
----- Unité de formation : SENSIBILISATION AUX TECHNIQUES DE MANUTENTION DE CHARGES  
INERTES - CONVENTION  
Classement : ENSEIGNEMENT SECONDAIRE INFÉRIEUR DE  
TRANSITION  
Code Référence : 207000U11X1  
Domaine : 201 Industrie: Navigation.

Monsieur l'Administrateur délégué,

J'ai l'honneur de vous faire parvenir en retour, avec accord provisoire, le dossier  
pédagogique relatif à l'unité de formation mentionnée sous rubrique.

Veuillez agréer, Monsieur l'Administrateur délégué, l'assurance de ma considération distinguée.

Le Directeur général adjoint,



François-Gérard Stolz

-----  
Toute demande de renseignements relative à l'objet de la présente peut être obtenue auprès de  
Michaël Goulet ou Jean Hannecart (02/690.87.21 ou 02/690.87.19)