

ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE ET DE REGIME 1

DOCUMENT 8 BIS - DOSSIER PEDAGOGIQUE - UNITE DE FORMATION

1. La présente proposition émane du Directeur de l'Institut pour la COMMUNAUTE FRANCAISE et se rapporte à l'établissement suivant :

IEPS COLFONTAINE
rue Clemenceau 60
7340 Colfontaine (Wasmes)
Matricule : 5432002
Téléphone : 065/67.26.88

Date : 16 février 1995

Signature du Chef d'établissement,

Le Directeur,
Pierre VERSCHEURE

2. Transmis en date du 03.03.95 par le réseau Communauté française.

3. Intitulé de l'unité de formation :

Soins du corps

Code : 8321 05 U 21 51

4. Finalités de l'U.F. : repris en annexe 1 de 1 page.

5. Capacités préalables requises : repris en annexe 2 de 1 page.

6. Classement de l'U.F. :

Enseignement secondaire supérieur
Transition

7. Recommandations particulières pour la constitution des groupes ou le regroupement : repris en annexe 3 de 1 page.

8. Programme du cours : repris en annexe 4 de 11 pages.

9. Fixation des capacités terminales : repris en annexe 5 de 1 page.

10. Chargé(s) de cours : repris en annexe 6 de 1 page.

FINALITES

Finalités générales

Dans le respect de l'article 7 du Décret du 16 avril 1991 organisant l'Enseignement de Promotion sociale, les cours de l'unité de formation doivent permettre aux apprenants de:

1. contribuer à l'enrichissement de la personnalité de l'individu, au développement de son intelligence et de son sens social ;
2. initier à d'autres modes de pensée et à d'autres types de culture ;
3. permettre l'acquisition d'un outil de communication et d'un outil d'information culturelle ;
4. être un outil de formation, de reconversion, de perfectionnement ou de spécialisation professionnelle.

Finalités particulières

A la fin de l'unité de formation l'apprenant sera capable de réaliser un soin du corps, en ce compris les soins du buste et les traitements spéciaux.

Document 8bis
Soins du corps

annexe 3

RECOMMANDATIONS PARTICULIERES POUR LA CONSTITUTION DES
GROUPES OU LE REGROUPEMENT

Pas de recommandation particulière.

2 Les épilations

L'étude du poil:

- la description des parties principales du poil.

Les différentes méthodes d'épilation leurs avantages et leurs inconvénients:

- les systèmes répétitifs;
- les systèmes définitifs.

Les techniques d'épilation du corps:

- avant l'épilation:
 - préparer la cabine;
 - installer la cliente;
- l'épilation des jambes et des bras;
- l'épilation de l'aîne;
- l'épilation aisselle;
- après l'épilation.

La cosmétologie adaptée:

- les propriétés physiques et physiologiques des produits entrant en contact avec l'épiderme.

3 Le modelage.

L'introduction:

- l'histoire du modelage;
- le rôle du modelage;
- les bienfaits du modelage.

Les généralités:

- la définition de modelage;
- les qualités physiques du masseur;
- le local;
- l'accueil personnalisé;
- la position de la cliente pendant le modelage;
- la position du masseur;
- les contre-indications du modelage.

L'examen du sujet:

- l'examen de l'épiderme;
- la morphologie du corps;
- les mensurations;
- l'établissement de la fiche de soin.

Les applications des courants électriques:

- l'ionisation:
 - le courant utilisé;
 - les produits ionisables;
 - le principe;
 - la description du procédé d'utilisation.
- la gymnastique passive:
 - le courant utilisé;
 - les points moteurs;
 - le principe;
 - la description du procédé d'utilisation.
- les courants du type faradique:
 - les courants utilisés (le courant faradique, le courant pseudo-faradique, le courant galvano-faradique);
 - le principe;
 - la description du procédé d'utilisation.
- le courant interférentiel du Dr Nemec:
 - le courant utilisé;
 - le principe;
 - la description du procédé d'utilisation.

5 Les traitements spéciaux.

La grossesse et l'esthétique:

- le rappel sur la femme enceinte;
- la transformation de la peau au cours de la grossesse;
- les troubles pigmentaires de la grossesse
- les vergetures;
- le buste au cours de la grossesse et l'allaitement;
- les soins esthétiques pendant la grossesse;
- les soins esthétiques après l'accouchement.

Les varicosités:

- la définition;
- l'aspect des varicosités;
- la localisation;
- les causes;
- les traitements;
- les conseils pour les éviter.

Les cicatrices:

- le phénomène de la cicatrisation;
- les vilaines cicatrices;
- les traitements.

Le relâchement des tissus:

- les modifications d'ordre plastique;
- les modifications de la texture et de l'aspect cutané;
- les grandes étapes du vieillissement cutané et leurs conséquences cosmétiques;
- les traitements en institut.

L'actinothérapie:

- les infra-rouges:
 - l'érythème I.R.;
 - les actions;
 - les applications;
 - les inconvénients.
- les ultra-violets:
 - la définition;
 - les propriétés;
 - les réactions cutanées normales au soleil : - l'action calorifique;
 - la pigmentation immédiate;
 - l'érythème actinique ou " coup de soleil ";
 - la pigmentation retardée;
 - l'épaississement de la couche cornée;
 - les réactions pathologiques.
- le bronzage artificiel:
 - le banc solaire traditionnel;
 - la haute-pression.

La balnéothérapie:

- les produits utilisés;
- les bains;
- les enveloppements;
- les saunas;
- les différentes cures effectuées.

L'auto-examen:

- l'autopalpation;
- l'intérêt de cet examen.

Le soin du buste:

- le nettoyage de la peau des seins avec:
 - le lait;
 - la crème émulsionnante ou le peeling;
- les produits pour les seins (cosmétologie);
- les méthodes pour faire pénétrer les produits:
 - les compresses chaudes;
 - la H.F.;
 - les masques plastiques et chauffants.
- le modelage du buste:
 - les effleurages;
 - le pétrissage des pectoraux;
 - les hachures sur les pectoraux;
 - les pincements de Jacquet;
- la pose et l'enlèvement d'un masque;
- la tonification;
- la pose d'une crème.

Divers:

- les contre-indications du soin du buste;
- les qualités d'un soutien-gorge adapté à la poitrine;
- les soins et conseils préventifs à la ptose;
- les quelques appareils utilisés en esthétique mammaire:
 - les hydro-doucheurs à jet rotatif;
 - les ventouses;
 - l'ionisation.

Pratique professionnelle.

Notions de pratique en rapport avec la technologie.

1 Les soins du corps.

La préparation et l'installation de la cliente:

L'établissement des fiches:

Les épilations:

- l'épilation des jambes;
- l'épilation de l'aîne;
- l'épilation des aisselles.

Le modelage du corps:

- la respiration physiologique;
- le modelage du ventre;
- le modelage du membre supérieur:
 - les bras;
 - le modelage de l'avant-bras et de la main;
- le modelage du membre inférieur:
 - la cuisse;
 - la jambe;
 - le pied;
 - les fesses;
 - le mollet;
- le modelage du dos;
- le modelage décontractant;
- le modelage tonifiant;
- le modelage anti-cellulitique.

Les traitements divers:

- les enveloppements;
- l'ionisation;
- la stimulation;
- l'utilisation du G5;
- les soins des jambes fatiguées.

Document 8bis
Soins du corps

annexe 5

FIXATION DES CAPACITES TERMINALES

A la fin de l'unité de formation, l'apprenant sera capable de réaliser seul un soin du corps sans erreur fondamentale d'ordre technique et/ou pratique, en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, en ce compris les soins du buste, les traitements spéciaux adaptés en cas de grossesse, de cellulite et de relâchement des tissus.