

ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE - REGIME 1

DOCUMENT 8 bis

DOSSIER PEDAGOGIQUE

UNITE DE FORMATION

1. La présente demande émane du réseau :

- (1) Communauté française
- (1) Libre confessionnel
- (1) Provincial et communal
- (1) Libre non confessionnel

Identité du responsable pour le réseau (2) Jean STEENSELS

Date et signature (2) 26 septembre 1996

2. Intitulé de l'unité de la section : (2) **Le modelage lymphatique esthétique**

CODE (3) 8321 13022 E 1

3. Finalités de l'unité de formation : Reprises en annexe n° 1 de 1 page(s) (2)

4. Capacités préalables requises : Reprises en annexe n° 2 de 2 page(s) (2)

5. Classement de l'unité de formation :

- (1) Enseignement secondaire de :
 - (1) transition
 - (1) inférieur
 - (1) qualification
 - (1) supérieur
- (1) Enseignement supérieur de type court
- (1) Enseignement supérieur de type long

| Pour le classement de l'unité de formation de l'enseignement supérieur | | | |
|--|-----------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| Proposition de classement (1) | | Classement du Conseil supérieur (1) | |
| Technique | <input type="radio"/> | Technique | <input type="radio"/> |
| Economique | <input type="radio"/> | Economique | <input type="radio"/> |
| Paramédical | <input type="radio"/> | Paramédical | <input type="radio"/> |
| Social | <input type="radio"/> | Social | <input type="radio"/> |
| Pédagogique | <input type="radio"/> | Pédagogique | <input type="radio"/> |
| Agricole | <input type="radio"/> | Agricole | <input type="radio"/> |

Date de l'accord du Conseil supérieur :

Signature du Président du Conseil supérieur :

6. Caractère occupationnel : (1) oui (1) non

7. Constitution des groupes ou regroupement : Repris en annexe n° 3 de 1 page(s) (2)

8. Programme du (des) cours : Repris en annexe n° 4 de 2 page(s) (2)

9. Capacités terminales : Repris en annexe n° 5 de 1 page(s) (2)

10. Chargé(s) de cours : Repris en annexe n° 6 de 1 page(s) (2)

- (1) Cocher la mention utile
- (2) A compléter
- (3) Réserve à l'Administration

Le modelage lymphatique esthétique

FINALITES

Finalités générales

Dans le respect de l'article 7 du décret de la Communauté française du 16 avril 1991 organisant l'Enseignement de Promotion Sociale, les cours de cette unité de formation ont pour but de :

1. Concourir à l'épanouissement individuel en promouvant une meilleure insertion professionnelle, sociale, culturelle et scolaire;
2. Répondre aux besoins et demandes en formation émanant des milieux socio-économiques et culturels.

Finalités particulières

A la fin de l'unité, l'apprenant doit être capable d'exécuter un modelage lymphatique en appliquant correctement les notions de la technologie exclusivement réservée au domaine de l'esthétique , dans le respect des règles d'hygiène et sécurité.

Le modelage lymphatique esthétique

CAPACITES PREALABLES REQUISES

Capacités

Pour être admis comme élève régulier dans cette unité de formation, l'apprenant doit maîtriser les savoirs et savoir-faire suivants :

- **Maîtriser les connaissances élémentaires de l'anatomie,**
 - La cellule et les différents tissus et systèmes
 - La cellule animale
 - Structure
 - Physiologie
 - Les tissus : définition
 - Le tissu épithélial
 - Le tissu conjonctif
 - Le tissu nerveux
 - Le tissu musculaire
 - Le tissu sanguin
 - Le tissu osseux
 - Le tissu cartilagineux
 - Notions d'ostéologie
 - Les os et le squelette
 - Forme, constitution, ossification, croissance, hygiène
 - Les articulations : définition, types, accidents, hygiène
 - Etude de la peau
 - Composition chimique
 - Flore cutanée
 - Film hydro-lipidique ou film cutané de surface
 - Histologie de la peau
 - Innervation de la peau
 - Vascularisation de la peau
 - Kératinisation épidermique
 - Pigmentation cutanée
 - Hydratation cutanée
 - Fonction de la peau
 - Etude des divers types de peaux
 - Peau selon la race, le sexe et l'âge
 - Follicule pilo-sébacé
 - Glandes sudoripares
 - Rapport entre l'état de santé général et la beauté

Le modelage lymphatique esthétique

CAPACITES PREALABLES REQUISES

- Maîtriser les notions de base de chimie,
 - Notions élémentaires
 - Phénomènes physiques et chimiques
 - Atomes et molécules
 - Notation chimique de base : symboles, formules, équations, valences
 - Propriétés générales de la matière
 - Les mélanges : les corps purs simples et composés
 - Les fonctions chimiques : l'oxygène et les oxydes, les acides, les bases, les sels
 - Etude des réactions chimiques
 - Notions de réaction
 - Lavoisier et Proust
 - Facteurs accélérant ou retardant les réactions chimiques
 - Les oxydations et réductions
 - Notion de pH
 - Notions élémentaires de chimie organique
 - Introduction
 - Hydrocarbures
 - Alcools, aldéhydes, cétones
 - Acides organiques et aminés
- Maîtriser les notions élémentaires du courant électrique,
 - Introduction des phénomènes élémentaires en électricité
 - Le courant électrique
 - L'installation électrique
 - Notions de sécurité
 - Effets du courant électrique
- Etre capable de réaliser seul un soin du corps sans erreur fondamentale d'ordre technique et/ou pratique en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, en ce compris les soins du buste, les traitements spéciaux adaptés en cas de grossesse, de cellulite et de relâchement des tissus.

Titres pouvant en tenir lieu

Attestation de réussite des unités de formation "Formation scientifique pour le secteur soins du corps et soins de beauté - Niveau 1" et "Soins du corps".

Le modelage lymphatique esthétique

RECOMMANDATIONS PARTICULIERES POUR LA CONSTITUTION DES GROUPES OU LE REGROUPEMENT.

Pas de recommandation particulière.

Le modelage lymphatique esthétique

PROGRAMME

Modelage lymphatique esthétique : technologie.

Au terme de la formation, l'étudiant sera capable de :

Définir le modelage lymphatique.

Enoncer les principes déontologiques propres au modelage lymphatique esthétique.

Caractériser le coeur et les vaisseaux sanguins.

Décrire la fonction circulatoire.

Définir la lymphe, identifier son origine, déterminer sa composition, son pH, son volume et son débit, préciser ses rôles.

Préciser la structure du système lymphatique : capillaires, précollecteurs, collecteurs et ganglions.

Déterminer le trajet de la lymphe.

Indiquer les 2 grandes zones de modelage lymphatique.

Préciser le réseau lymphatique au niveau de la peau.

Expliquer l'équilibre de Starling et la formation de l'oedème.

Enoncer les indications hygiéniques, préventives et esthétiques du modelage lymphatique.

Enoncer les contre indications au modelage lymphatique.

Définir la technique du modelage lymphatique esthétique :

- Manoeuvre de captage ou de résorption
- Manoeuvre d'évacuation ou d'appel.

Le modelage lymphatique esthétique

PROGRAMME

Modelage lymphatique esthétique : travaux pratiques.

Au terme de la formation, l'étudiant sera capable de :

Préparer et installer la cliente.

Effectuer la respiration physiologique.

Pratiquer le modelage lymphatique esthétique dans le respect des règles déontologiques, d'hygiène et de sécurité :

- Tête et cou
- Membres supérieurs
- Membres inférieurs
- Seins
- Dos
- Abdomen
- Région fessière.

Le modelage lymphatique esthétique

FIXATION DES CAPACITES TERMINALES

En technologie, la performance de l'étudiant sera jugée suffisante s'il est capable de caractériser le système lymphatique et le modelage lymphatique esthétique.

Pour déterminer le degré de maîtrise en ce domaine, il sera tenu compte de ses connaissances sur ces points précis :

- La lymphe (origine, composition, rôles)
- La structure du système lymphatique
- Le trajet de la lymphe
- Le réseau lymphatique au niveau de la peau.

En pratique, la performance de l'étudiant sera jugée suffisante s'il est capable d'exécuter seul un modelage lymphatique esthétique sur une partie du corps, sans erreur fondamentale et dans le respect des règles de déontologie, d'hygiène et de sécurité.

Pour déterminer le degré de maîtrise en ce domaine, il sera tenu compte du temps et de la qualité d'exécution du modelage lymphatique esthétique.

Le modelage lymphatique esthétique

PROFIL DU CHARGE DE COURS

Un enseignant.